

苏州市教育局

苏教体卫艺教函〔2022〕14号

2022年6月份疾病风险提示

六月初夏，气温上升，蚊虫孳生，又逢梅雨季节，天气潮湿闷热。提醒师生关注新冠肺炎同时，注意防范手足口病等传染病，尤其是要加强健康监测和晨午检，防范聚集性疫情发生。同时六月高考、中考来临，备考师生员工，应注意防范各类疾病，保持规律作息，做好饮食卫生。

一、新冠肺炎

近期国内本土疫情点多、面广、频发，奥密克戎变异株传染性强、传播速度快、传播隐匿，疫情防控形势仍严峻复杂。

传染源：主要为确诊病例和无症状感染者。

传播途径：主要为呼吸道飞沫和密切接触传播，接触病毒污染的物品也可造成感染，在相对封闭的环境中暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

预防措施：

- 安全出行，避免到人群密集或通风不佳的公共场所，不去中高风险地。

2. 戴口罩，尤其是前往人员密集场所、乘坐公共交通工具或与其他人近距离接触时。

3. 养成良好卫生习惯，随时做好手卫生；科学作息，适量运动，提高身体免疫力。

4. 保持居家和办公环境清洁，室内开窗通风每天 2-3 次，每次 20-30 分钟。

5. 做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力等症状，做好个人防护并及时到本市指定发热门诊就诊。

6. 家长配合学校指导做好学生健康管理和个人防护。

7. 接种新冠病毒疫苗。

二、手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，多发生于婴幼儿，5-7 月是我市发病高峰。

传播方式：

手足口病患者和隐性感染者均为传染源。可经胃肠道（粪一口途径）传播，也可经呼吸道（飞沫、咳嗽、打喷嚏等）传播，也可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或粘膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。

主要表现：

手足口病通常病情较轻，呈自限性，7-10 天病程后可康复。发病初期常出现发热、食欲不振、咽喉痛等症状。发热 1-2 天后，舌头、牙龈、两颊内侧等口腔部位出现水疱，痛感明显，

水疱初期为细小红点，后形成溃疡。多数患儿手掌、脚底会出现皮疹，通常不痒，有时皮疹带有水泡，其他部位如臀部、膝盖、肘部、躯干等也可能出现皮疹。部分病例无发热。少数会出现严重并发症，如脑炎、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

预防措施：

1. 注意个人卫生，尤其是手卫生。在触摸口鼻前、饭前便后、护理完手足口病患者后，用清水、洗手液或肥皂洗手。

2. 不与他人共用毛巾或其他个人物品；不接触病人及其污染物品、污染环境。

3. 托幼机构做好物品清洁和消毒。经常清洁和消毒（如含氯消毒剂）常接触的物品或物体表面，如玩具、家具等。患者的呕吐物、粪便及其污染物品、污染环境，应由受过培训人员进行清理与消毒。

4. 保持居室卫生，勤清洁、常通风。

5. 少聚集。疾病流行期间，不带儿童去人群聚集、空气流通差的公共场所。

6. 6月龄以上儿童可接种EV71疫苗，可有效预防EV71相关手足口病发病、重症和死亡。该疫苗仅能预防EV71所致手足口病，不能预防其他肠道病毒所致手足口病。

三、肠道传染病

夏季是肠道传染病的发病高峰，除手足口病外，还应关注细菌性痢疾、伤寒/副伤寒、其他感染性腹泻等疾病的防范。

预防肠道传染病的关键是做好“三管一灭”，即管理好饮食卫生、饮水卫生、粪便卫生和消灭苍蝇。

预防措施：

1. 养成良好个人卫生习惯，饭前便后用流动的水洗手。
2. 制作食品时生熟分开加工，加工时要烧熟煮透，尽快食用。剩余食物要及时冷藏，隔夜食品彻底加热后再食用。
3. 熟食在室温下不得存放 2 小时以上，熟食和易腐烂食物应及时冷藏（最好在 5℃ 以下）。冷冻食物不要在室温下化冻，可选择微波炉解冻、冰箱冷藏室和清洁流动水解冻。
4. 发现霉变食物，应扔掉处理，不再加工食用。
5. 发生腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状时，及时去就近医疗机构的肠道门诊治疗。
6. 劳逸结合，生活规律。加强体育锻炼，增强对疾病的抵抗能力。

苏州市教育局体育卫生与艺术教育处

2022 年 6 月 6 日